

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.И. Мещеряков

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Рагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	издание РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,48	40,49	79,23	807,48	82,13	36,80	118,93
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,61	0,25	18,69	79	3,99	1,99	5,98
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	960	38,57	30,47	115,47	867,5	136,91	59,91	196,82
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	13,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	14,40	11,89	57,76	402,42	23,17	11,59	34,76
Итого :	2 019	84,45	82,85	252,46	2 077,4	242,21	108,30	350,51

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

В.И. Мещеряков
расшифровка подписи

АНО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 23

27.04.2024г.

г. Туапсе

"О переносе меню"

В связи с производственной необходимостью (выходными и праздничными днями), перенести меню 02.05.24г у всех категорий учащихся на 03.05.24г, меню 03.05.24г на 02.05.24г.

Ответственность возложить на технолога АНО "Комбинат социального питания" Шелест Е.Н.

